

## REGULAMIN SIŁOWNI

1. Przed skorzystaniem z siłowni należy się zapoznać z regulaminem oraz instrukcjami użytkowania i obsługi urządzeń treningowych.
2. Wszystkie osoby korzystające z siłowni winny obowiązkowo podporządkować się przepisom regulaminu i instrukcji korzystania z jej urządzeń.
3. Osoby naruszające porządek lub przepisy regulaminu mogą być z siłowni usuwane.
4. Osoby do lat 18 mogą korzystać z urządzeń siłowni wyłącznie pod nadzorem opiekunów prawnych lub nauczyciela.
5. Wstęp na siłownię tylko w stroju sportowym i obuwiu zmiennym z czystą podeszwą.
6. Przed rozpoczęciem ćwiczeń na urządzeniach treningowych dla zachowania bezpieczeństwa, korzystający winien sprawdzić stan techniczny urządzenia z którego będzie korzystał i w przypadku zauważenia usterek zgłosić ten fakt właścicielowi siłowni - w przeciwnym razie odpowiedzialność za powstałe szkody spadnie na ćwiczącego. Zabrania się wykonywania ćwiczeń na przyrządach uszkodzonych lub niesprawnych.
7. Korzystanie ze sprzętu powinno odbywać się w sposób bezpieczny, tj. z zapewnieniem dbałości o bezpieczeństwo ludzi, poszanowanie sprzętu i sali.
8. Za wszelkie szkody powstałe na terenie siłowni z winy ćwiczącego odpowiada ćwiczący.
9. Po zakończeniu ćwiczeń, urządzenia treningowe z których korzystano winny być pozostawione w należyłym stanie technicznym.
10. Za zniszczenie lub uszkodzenie sprzętu spowodowane użyciem go niezgodnie z instrukcją użytkowania, obowiązuje odpłatność w wysokości 100% wartości szkody.
11. Ćwiczący pozostawia po sobie nienaganny porządek, zachowuje ciszę i nie używa wulgaryzmów.
12. W siłowni obowiązuje zakaz spożywania napojów alkoholowych, narkotyków, środków odurzających, ćwiczenia pod wpływem tych środków, palenia papierosów oraz wykonywania ćwiczeń w przypadku złego samopoczucia.
13. O wszystkich zauważonych nieprawidłowościach należy natychmiast informować właściciela siłowni.
14. Każdy ćwiczący zna swoje możliwości i sam odpowiada za wykonywane ćwiczenia.
15. Właściciel siłowni nie ponosi odpowiedzialności za kontuzje powstałe w wyniku korzystania z urządzeń sportowo-rehabilitacyjnych.